

Budgetvriendelijk je zwangerschap door!

Eenmaal zwanger vallen we plots voor die ozo hippe wandelwagen en die net iets te dure, maar wel zeer veilige autostoel. Toch hoeft deze hormonale hebberigheid niet persé veel te kosten. Met wat geduld, creativiteit, een prettig netwerk en snelle pc kan het ook heel budgetvriendelijk.

Je hebt er lang op gewacht, maar na die eerste zenuwslopende twaalf zwangerschapsweken mag je dan eindelijk die snoezige babyromper gaan kopen. En daar blijft het niet bij, want de baby heeft veel nodig en dat betekent een behoorlijke aanslag op je budget. Gelukkig zijn er manieren genoeg om je budget in de gaten te houden.

Voor de eco-minded:

denk aan wasbare luiers, maar ook aan hippe 'fair trade' babyspullen. Hoewel eco-spullen niet altijd supervoordelig zijn, zijn ze wel duurzaam en dus goed door te verkopen. Zeker designspulletjes op internet.

Bereken voor aanschaf van luiers eerst het verschil met gewone luiers. Vergeet in je berekening niet waspoeder en energiekosten mee te nemen. En bij meer kinderen kun je dezelfde luierbroekjes opnieuw gebruiken! Voor wasbare luiers kijk je op Kaatjekatoen.nl en Bambinomio.com. Er zijn zelfs luiers die na gebruik weer volledig gerecycled worden, onder andere te koop via allesduurzaam.nl

Voor de lener: je hoeft vantevoren geen bergen speelgoed te kopen waarvan je niet zeker weet of je kindje het wel leuk vindt. Huur het eerst bij een speel-o-theek. Ga je borstvoeding geven dan kun je via thuiszorg of kraamcentrum ook een kolfapparaat huren. Bedenk wel even hoelang je van plan bent te kolven en of het niet toch de moeite loont eentje te kopen.

Voor de fashionista: natuurlijk sla je je slag op websites als Marktplaats en Ebay en bij de vele (web)shops in tweedehands kinderkleding. Soms wordt er zelfs wekelijks een item in de spotlights gezet voor een zacht prijsje. Check o.a. de 'catch of the week' op littlelabel.nl. Langer met een rompertje doen? Check de 'little extensions' rompverlengers op musjes.com.

Voor de internet-adept: met wat geduld en tijd snor je op het web de leukste spullen op. Check Marktplaats.nl niet alleen voor goede koopjes maar ook voor diensten. Zo kun je bijvoorbeeld een echo laten maken voor 25 euro en een massagecursus volgen. Laat je man de cursus volgen, dat bespaart weer geld voor een masseur!

Kader1:

“Als een kind ziek is, heb je niets aan een turbowieg”

Besparingsdeskundige en publiciste Marieke Henselmans: “Zwangeren verschaffen zichzelf zekerheid door het afwerken van allerlei (uitzet)lijstjes. De commercie speelt hier handig op in. Maar naar de winkel gaan en iets kopen, kan iedereen. Creatief zijn en iets langer nadenken, niet. Ook het inschakelen van je netwerk levert vaak veel spullen op. Daarom: ben je zwanger, koop niets! En mail in je adresboek rond dat je nog op zoek bent naar spullen. Verder is het goed al in een vroeg stadium na te denken over je financiën.”

Kader 2:

Lezen!

Consuminderen met kinderen van Marieke Henselmans, uitgeverij Van Gennep: met een hoofdstuk over zwangerschap en baby's.

Het Baby Budget Boek van Martine de Vente, te bestellen via bol.com: over alles wat een baby kost, van slimme verzekeringen tot luiers.

Bijzondere breisels voor baby's en peuters, uitgeverij Cantecler: van simpele tot ingewikkeldere breipatronen voor babykleding en accessoires als dekentje en slofjes

Knuffels enzo, doe-het-zelf-design voor kind en kinderkamer, uitgeverij Snor: met ontwerpen van ondere Oilily en Anne-Claire Petit

Kader 3:

60% van de ouders bereidt zich niet voor op de financiële gevolgen van gezinsuitbreiding. Dat blijkt uit recent onderzoek van het Nibud, Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting. Ook blijkt dat bijna 70% van de aanstaande ouders voor de komst van hun eerste kind geen geldproblemen zoals betalingsachterstanden had. Na de gezinsuitbreiding komt nog maar 43% goed rond.

(bron: Nibud, 'Financiële gevolgen van gezinsuitbreiding', augustus 2009)

Kader 4:

Lidwien Franke(31): “Sinds ik zwanger ben, heb ik een neus gekregen voor koopjes en merken die het goed doen online. Zo hebben we via een tip op marktplaats een Stokke-babykamer op de kop kunnen tikken. En ook de Bugaboo en buikdrager hebben we voor een fractie kunnen kopen. Het voordeel van duurzame (design)spullen is dat het mooi blijft en dus prima een tweede leven kan hebben. We zien de spullen dus ook als investering.”

Kader 5:

Marjanne van Dijk (29):“Ik vond de lakentjes voor in het ledikant erg duur en dus zijn deze zelfgemaakt, net als het hemeltje. Omdat we nog een mooie secretaire ‘over’ hadden, hebben we deze omgebouwd tot babycommode. Ook heb ik mijn zorgverzekering binnenstebuiten gekeerd om te kijken wat er allemaal vergoed zou worden. Zodoende heb ik meer dan de helft teruggekregen voor de zwangerschapscursus en wordt een bijeenkomst van de lactatiekundige zelfs volledig vergoed.”

Kader 6:

Séverine Pourthié (27): “Om de last te verdelen, zijn we al in het begin van de zwangerschap begonnen met aankopen doen. Om zowel milieu als portemonnee te sparen, zijn wasbare luiers aangeschaft voor in totaal zo’n 600 euro. Een groot bedrag ineens, maar altijd nog goedkoper dan wegwerpluiers. Leuke zwangerschapskleding is vaak duur en dus heb ik veel ‘gewone’ kleding van viscose gekocht. Dat rekt lekker mee en kun je na je zwangerschap ook nog aan.”